

Inlopen

Om te wennen aan nieuwe (semi-)orthopedische schoenen, of een orthopedische voorziening aan confectieschoeisel (OVAC), is het belangrijk om nieuwe schoenen rustig in te lopen. Dit is ook om eventuele drukplekken te voorkomen. Bouw in de eerste week het inlopen op met een uur per dag. Probeer de schoenen dan nog 2 weken uit. Mocht u er na 3 weken nog niet aan gewend zijn, dan dient er een controle afspraak gemaakt te worden. Na de inlooperperiode is het de bedoeling dat u geen gewone schoenen meer draagt. Dit in verband met een optimaal resultaat en vermindering van uw klachten.

Wisselen

Uw schoenen gaan langer mee als u ze regelmatig wisselt. Schoenen moeten voldoende kunnen luchten. Wij adviseren elke dag of om de dag van schoenen te wisselen. Bij transpirerende voeten kunt u het beste katoenen of wollen sokken dragen of gebruik maken van een anti-transpiratiepoeder.

Onderhoud

Het is belangrijk om uw schoenen goed te onderhouden. Regelmatig poetsen (minimaal 1 keer per week), houdt het leer van uw schoenen mooi en soepel. Afhankelijk van het type leer dat u kiest adviseren wij de best passende onderhoudsmiddelen. Zet uw schoenen nooit bij of op de verwarming om ze sneller te laten drogen. U kunt ze het beste laten drogen bij kamertemperatuur.

Reparatie

Laat zolen en hakken tijdig vervangen, omdat anders de schoenen onherstelbaar beschadigd kunnen raken. Ook het aan- en uittrekken van de schoen zorgt voor slijtage en vervorming van de schoen. Gebruik altijd een schoenlepel en bind uw schoenen goed. Maak bij het uittrekken de schoen helemaal los. Komt u gerust langs voor advies over reparatiemogelijkheden.